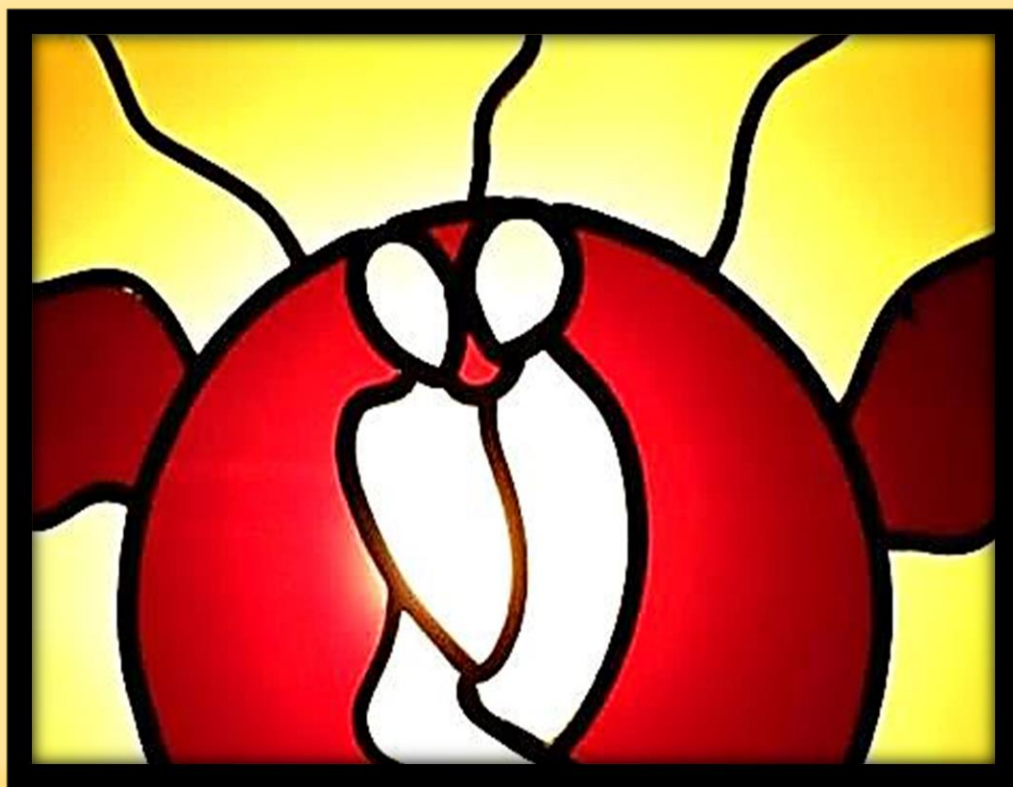


# ***Prendre soin de son couple...***

## ***Se ressourcer...***



**Dans une société où le couple est fragilisé,  
de plus en plus d'initiatives chrétiennes se mettent en place pour l'entourer,  
l'accompagner et l'aider à surmonter les difficultés petites ou grandes,  
bref revivifier la grâce du sacrement de mariage.**

**Il existe de nombreuses propositions pour que chacun trouve ce qui lui convient :  
parcours, retraites, accompagnement personnalisé.**

**Fortifier son amour conjugal est un cadeau pour soi et pour le monde !**

# Se ressourcer un week-end...



## VIVRE ET AIMER

Relire le chemin parcouru, découvrir une façon de communiquer qui donne un nouvel élan à la relation.

Contact : Jackie et Gérard Lemaire. Tel : 06 79 84 78 50

[www.vivre-et-aimer.com](http://www.vivre-et-aimer.com)

## MANRÈSE

Centre spirituel Ignatien situé à Clamart qui propose des week-end de ressourcement avec des thématiques variées :

Vivre à deux la retraite professionnelle. Se redire « oui » en Dieu. Engagés dans une seconde union, construire ensemble un chemin de vie. Quand l'enfant ne paraît pas : croire, espérer, aimer, décider.

Contact : 5, rue Fauveau 92140 Clamart. Tel : 01 45 29 98 60

[www.manrese.com/](http://www.manrese.com/)



*Le Centre spirituel  
jésuite en Ile-de-France*

## FONDACIO



Communauté chrétienne qui propose des week-ends thématiques et des sessions pour tous les couples désirant approfondir leur relation conjugale.

Située à Versailles, 23 rue de l'Ermitage.

Contact : 01 30 83 03 60

[www.fondacio.fr/fondacio/spip.php?rubrique27](http://www.fondacio.fr/fondacio/spip.php?rubrique27)

## CANA

Week-end ouverts aux couples mariés ou non, proposition de thématiques très variées : tendresse et sexualité, couples en espérance d'enfants, équilibre vie professionnelle / vie familiale, parents d'ado, couples divorcés ...

Site : [www.chemin-neuf.fr/fr/propositions/cana](http://www.chemin-neuf.fr/fr/propositions/cana)



## FOYER DE CHARITE "LA PART-DIEU" À POISSY

Récollections destinées aux couples désireux de vivre ensemble un temps en présence du Christ. Dans ce moment privilégié pour se retrouver et nourrir leur amour conjugal vécu en Dieu, source de leur amour, ils puisent en Lui de nouvelles énergies. Ces retraites du samedi 16h30 au dimanche 16h30 sont en silence et sont prêchées par un prêtre.

Contact : 108 rue de Villiers 78300 Poissy. Tel : 01 39 65 12 00

[www.foyer-la-part-dieu-poissy.com/](http://www.foyer-la-part-dieu-poissy.com/)



## MASSABIELLE

Cette maison dédiée aux couples, située dans le Val d'Oise, offre de nombreuses propositions de retraites et de sessions.

Contact : 01 34 16 09 10

[www.massabielle.net/](http://www.massabielle.net/)



# Se ressourcer avec un parcours...

## ÉQUIPE TANDEM



Parcours sur 2 ans qui réunit des couples mariés ou non, accompagnés par un prêtre ou un diacre. S'adresse aux couples désireux d'échanger et de réfléchir avec d'autres sur les divers aspects de leur vie quotidienne et sur le sens de leur vie. Les réunions sont mensuelles. Thèmes abordés : Nos différences, amour, désir, tendresse, quelle place pour chacun, la liberté dans le couple...

**Contact à Verneuil-Vernouillet** : Marianne et Hubert de Hillerin. Tel : 06 86 42 61 42  
[www.equipestandem.org/](http://www.equipestandem.org/)

## ÉQUIPE NOTRE-DAME

Réunions mensuelles d'équipes, formées de 4 à 5 couples mariés et d'un prêtre autour d'un repas pour s'encourager dans la prière et vivre un partage fraternel avec nos vocations propres. Réunions construites avec un temps de prière, un temps de relecture du mois, un temps de partage sur les points concrets d'effort et un temps pour l'échange autour d'un thème.



**Contact à Triel** : Cédric et Soline Carel. Tel : 09 53 25 70 58  
[www.equipes-notre-dame.fr/secteur/yvelines-vallee-de-seine](http://www.equipes-notre-dame.fr/secteur/yvelines-vallee-de-seine)

## PARCOURS « VIVRE EN COUPLE »

Animés par des accompagnateurs du Cler, ce parcours de 10 réunions mensuelles permet d'échanger sur tous les aspects de la vie à deux et de dépasser en douceur les incompréhensions et les petits agacements du quotidien.

Sa particularité : des échanges en couple et en groupe, apport de repères théoriques et animation interactive. Possibilité de poursuivre une ou deux années pour aborder l'éducation et l'engagement dans la société.

**Contact à Verneuil-Vernouillet** : Anne et Michaël Sol. Tel : 06 08 94 82 82  
[www.cler.net](http://www.cler.net)



## AMOUR ET VÉRITÉ

Ecole de charité et de mission proposée par la communauté de l'Emmanuel. Réunions un soir par semaine d'octobre à mai + 2 week-end + un pèlerinage à Rome, pour mettre le Christ au centre de sa vie et de son couple et creuser son appel de couple à être missionnaire dans le monde.

**Contact** : Jean-Loup et Claire Collier. Tel : 01 30 15 07 45  
[www.emmanuel.info/missions/amour-et-verite/](http://www.emmanuel.info/missions/amour-et-verite/)



## ÉCOLE DES COUPLES

L'école des couples est une formation humaine et spirituelle ouverte aux couples chrétiens mariés de la région et de tout âge.

Quatorze soirées tous les 15 jours + deux dimanches dans l'année.

**Contact** : Grégoire et Laure de Lassus. Tel : 06 58 88 35 74  
[www.emmanuel.info/missions/amour-et-verite/](http://www.emmanuel.info/missions/amour-et-verite/)



## ALPHA COUPLE

Quelles sont les secrets d'une relation qui dure ?

Comment mieux communiquer, mieux se comprendre et s'aimer ?

7 soirées qui commencent par un dîner aux chandelles, en tête à tête. Puis des exposés alternent avec des échanges et des exercices en couple sur le thème de la soirée. Particularité : Il n'y a pas de discussion en groupe.

**Contact** : bom.veronique@gmail.com

[www.parcoursalpha.fr/couple/](http://www.parcoursalpha.fr/couple/)



## TOBIE ET SARA

Parcours en 9 étapes qui s'adresse aux couples en demande d'aide pour retrouver la confiance. Topos et questionnaires pour guider le dialogue, exercices de communication. Intervention d'un accompagnateur personnel dans une stricte confidentialité. Pas d'échange en groupe. En silence au cœur d'un site agréable, le couple est porté par la prière d'une communauté.

**Contact** : Communauté des Béatitudes à Nouan-le-Fuzelier. Tel : 02 54 88 77 33

[www.parcourstobieetsara.org/](http://www.parcourstobieetsara.org/)



## RETRouvaille - COUPLE EN CRISE

Problèmes de couple ? Difficulté à vivre ensemble ? Déjà séparés ? Notre mariage a tendance à tomber dans la routine, nos liens se distendent, nous portons de grosses blessures...RETRouvaille est un parcours destiné à aider les couples en difficulté à retrouver confiance et espoir dans leur mariage.

Des week-end où sont abordés tous les sujets nécessaires à la guérison des blessures et à la refondation de la relation amoureuse : écoute, gestion des conflits, pardon et confiance, intimité du couple, relation à Dieu et prière.

**Contact** : Véronique et Jean ACAR. Tel : 06 65 70 65 39

[www.retrouvaille-coupleencrise.fr/](http://www.retrouvaille-coupleencrise.fr/)



## Conseil conjugal...

Entretiens individuels ou en couple pour creuser la relation, mieux se comprendre...

Un lieu de parole pour « tenir conseil » avec un professionnel. Toute personne quelque soit son chemin et ses croyances est accueillie avec bienveillance et respect, dans une confidentialité totale.



Cler

[ww.cler.net](http://ww.cler.net)

Tel : 06 62 15 19 97



Cabinet Dyapason

[www.dyapason.org/contact/](http://www.dyapason.org/contact/)

Tel : 06 81 89 65 24



Cabinet Raphaël

[www.cabinetraphael.fr/](http://www.cabinetraphael.fr/)

## Familyphone : 0 805 38 38 19

Un service d'écoute et d'orientation pour toutes les problématiques familiales, proposé par la mission pour la famille du diocèse des Yvelines. Numéro gratuit et anonyme.